

Plano de Trabalho para Professores Aposentados da UFSC: Convivência, Lazer, Saúde e Participação Social

- **Eixo 1: Prevenção e suporte à manutenção da Saúde**

Objetivo: Propor formas viáveis e efetivas de planos de saúde e parcerias com a universidades para orientações preventivas e práticas.

- **Eixo 2: Saúde e Qualidade de Vida**

Objetivo: Promover o bem-estar físico e mental por meio de atividades preventivas e educativas com aulas práticas, entretenimento e palestras.

- **Eixo 3: Formação e Atualização**

Objetivo: Proporcionar oportunidades de aprendizado contínuo e atualização profissional, com cursos de atualização em tecnologias, palestras sobre temas contemporâneos e grupos de estudo.

- **Eixo 4: Atividades sociais**

Objetivo: Fomentar momentos de integração e lazer para estimular, fortalecer vínculos e promover o bem-estar com cafés, encontros artísticos e culturais.

- **Eixo 5: Apoio às atividades e projetos da Apufsc**

Objetivo: Oferecer colaboração e apoio na execução de atividades, estudos e projetos da Apufsc em diversos assuntos como a preparação para a aposentadoria, saúde financeira e patrimonial, sustentabilidade do sindicato, entre outros.

- **Eixo 6: Apoio a atividades e projetos na UFSC**

Objetivo: Oferecer contribuição com propostas para desenvolvimento e o reconhecimento da Universidade em todos os campi, além de discutir melhores condições de trabalho.

- **Eixo 7: Apoio a atividades e projetos da Sociedade**

Objetivo: Envolver os professores aposentados em projetos que contribuam para o desenvolvimento e inovação na sociedade como a participação em pesquisa e extensão e projetos sociais.