

JORNADA

6X1:

*CHEGA DE VIVER SÓ
PARA TRABALHAR!*





TRABALHADOR E TRABALHADORA DO BRASIL

Este material foi feito para você, que sente na pele o peso que significa trabalhar de segunda a sábado, 8 horas por dia, fazendo da sua vida uma rotina diária muito cansativa e praticamente sem direito a descanso digno.

As informações que você vai ler aqui não são “conversa fiada”. **Elas vêm de um estudo sério feito pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada, conhecido como IPEA**, uma instituição do governo federal que estuda nossa vida em sociedade.

Os pesquisadores do IPEA foram investigar quais **mudanças podem vir para a economia** e para a vida das pessoas trabalhadoras, com o fim da jornada **6x1** (seis dias de trabalho por um de descanso), e a adoção da jornada **5x2** (cinco dias de trabalho por dois de descanso).





QUEM É QUE MAIS RALA NA ESCALA 6X1 SEGUNDO O IPEA?

- ✓ São quase 13 milhões de brasileiros e brasileiras trabalhando na escala 6x1, 44 horas por semana. É a regra para a maioria dos brasileiros que trabalham com carteira assinada. Uma jornada que atinge principalmente quem ganha menos, quem muda muito de emprego e quem está em funções que exigem menos escolaridade.
- ✓ São trabalhadores e trabalhadoras que ganham até dois salários-mínimos atuando no comércio e empresas de serviços, como limpeza e segurança. É o povo que limpa o shopping, que atende no balcão da farmácia e que garante o lucro do patrão, mas não tem tempo suficiente para conviver com a família e para ver seus filhos crescerem.



- ✔ É a parte do povo que **sobrevive** com cerca de R\$ 2.000,00 mensais, e cujo trabalho é extremamente cansativo.
- ✔ São, em sua grande maioria, **mulheres e homens negros**. Enquanto um homem branco ganha, em média, mais de R\$ 7.000,00 em jornadas menores, uma mulher negra na mesma situação ganha menos da metade. **Por isso, a luta pelo fim da escala 6x1 é também uma luta por justiça e igualdade de gênero e raça.**
- ✔ São mulheres de todas as raças, que ainda precisam encarar a jornada de trabalho em suas casas, a chamada “**dupla jornada**”. Entre as pessoas que trabalham mais de 40 horas e ganham pouco (menos de dois salários-mínimos), **as mulheres são a maioria.**

**A RAÇA E O GÊNERO NÃO PODEM
DITAR NOSSO CANSAÇO!**



* O TEMPO DE FOLGA É UM DIREITO SAGRADO À VIDA.

Trabalhar seis dias para descansar apenas um é uma armadilha que adocece a saúde física e mental. A pesquisa do IPEA mostrou que trabalhar menos horas durante a semana **melhora a qualidade de vida e a produtividade no trabalho**, pois é fato que hoje, muita gente gasta o único dia de folga apenas dormindo de exaustão ou fazendo as tarefas de casa que se acumularam durante a semana, como lavar roupa e limpar a casa.

**TER MAIS TEMPO LIVRE SIGNIFICA CONTAR COM SAÚDE MENTAL, LAZER, ESTUDO E DIGNIDADE.
É PRECISO TRABALHAR PARA VIVER, NÃO VIVER PARA TRABALHAR!**



* **A MENTIRA QUE ESTÃO TENTANDO TE CONTAR.**

Sempre que se fala em diminuir a jornada de trabalho, **parte do empresariado e setores da direita** dizem que “vai tudo quebrar” ou que “os preços vão subir”, mas a pesquisa do Ipea mostra que **aumentar o valor da hora de trabalho é pequeno e pode ser absorvido pelas empresas sem grandes problemas!**

Em outros países como França, Itália, México e Portugal **as pessoas já trabalham menos e a economia continua girando forte.** A pesquisa do IPEA mostra que o Brasil tem condições de mudar isso agora, protegendo a quem mais precisa e dividindo melhor a riqueza.

A NOSSA FORÇA DE TRABALHO É O QUE MOVE O MUNDO, E MERECEMOS DESCANSO!



* **NÃO CAIA NO PAPO FURADO DO DESEMPREGO.**

Dizem por aí também, que se a jornada de trabalho diminuir, o patrão vai demitir todo mundo.

Para ver se isso é verdade, o Ipea olhou para a história do Brasil e de outros países e viu que isso é mentira!

Quando o mercado de trabalho está aquecido e as pessoas têm mais tempo e dinheiro no bolso, elas consomem mais, e os empregos continuam existindo. Por isso, **reduzir a jornada será uma forma de organizar melhor o trabalho disponível e dar mais proteção para as pessoas mais vulneráveis do nosso povo.**

LUTAR PELO DIREITO A TEMPO LIVRE, É LUTAR POR SAÚDE, LAZER, EDUCAÇÃO E FELICIDADE.



A IMPORTÂNCIA DA INFORMAÇÃO CORRETA E O CUIDADO COM NOTÍCIAS FALSAS.



O acesso a dados baseados em evidências é fundamental para que o debate sobre a redução da jornada de trabalho ocorra de forma equilibrada e transparente. Em momentos de discussão sobre direitos sociais, é comum começar a ver notícias falsas nas redes, as chamadas *fake news*, que buscam confundir a população ou disseminar temores infundados sobre o futuro da economia. Por esse motivo, devemos tomar o cuidado de analisar a realidade com base em fontes confiáveis como este do Ipea.

Por isso, **é bom procurar sempre saber quais são as fontes das informações que recebemos.** Essa é a melhor maneira de se proteger contra a desinformação e garantir uma compreensão real sobre os impactos das políticas públicas na vida cotidiana (IPEA, 2024).



VANTAGENS DA REDUÇÃO DA JORNADA PARA A ECONOMIA E A CLASSE TRABALHADORA AFETADA PELA **JORNADA 6X1**

ACABAR COM A ESCALA 6X1 TRAZ MELHORIAS REAIS PROVADAS PELO ESTUDO DO IPEA. VEJA ABAIXO COMO A NOSSA VIDA E O PAÍS GANHAM COM ISSO:





- Diminuir a distância entre quem tem muito e quem não tem quase nada: a mudança ajuda a repartir melhor a riqueza do país e não deixa o trabalhador que mais rala ficar tão para trás.
- Proteção para quem está na correria: garante que quem ganha pouco e trabalha demais tenha seus direitos respeitados de verdade, sem ser tratado como máquina.
- Vida com mais saúde e alegria: trabalhar menos horas significa corpo descansado e cabeça fria, evitando que a gente fique doente de tanto cansaço ou estresse.





- O emprego continua firme e forte: o estudo mostra que reduzir a jornada não faz ninguém perder o emprego; na verdade, o trabalho continua rendendo e a economia gira melhor.
- O patrão consegue pagar sem sufoco: o aumento no valor da hora é tão pequeno que as empresas dão conta de pagar sem precisar aumentar preços ou fechar as portas.
- Serviço bem feito e segurança no trecho: o trabalhador e a trabalhadora que dormem bem, produzem e fazem um serviço melhor, não erram tanto e correm muito menos risco de sofrer acidentes no trabalho.



O QUE O IPEA DESCOBRIU	DADOS DA REALIDADE
Trabalhadoras e trabalhadores no regime 6x1	Cerca de 12,9 milhões de pessoas (quase 13 milhões).
Quem mais sofre na jornada 6 x 1	Mulheres negras e homens negros de baixa renda (até 2 salários-mínimos)
Renda média no 6x1	Cerca de R\$ 2.015,00 (metade de quem geralmente trabalha 40h).
Principais Atividades econômicas no 6x1	Comércio, serviços domésticos, limpeza e segurança.
Aumento de custos para as empresas	Custo médio da hora subiria apenas cerca de 2,3%: comércio (2,4%), serviços (2,4%), indústria (2,0%). Possível aguentar sem perda de lucros.
Principais Atividades econômicas no 6x1	Comércio, serviços domésticos, limpeza e segurança.
Conclusão técnica do IPEA	A economia brasileira é capaz de absorver a mudança sem crise.

É SÓ O COMEÇO DA CONVERSA

O IPEA deixa claro que esse estudo não é a palavra final. Ele serve como um "ponto de partida" para que a sociedade e o governo possam debater o tema com números reais, pensando em como **melhorar a vida do trabalhador sem quebrar as empresas.**



Qual é a proposta do Governo do Brasil?

- ▶ Redução da jornada para 40h semanais;
- ▶ escala de trabalho 5x2 (*com os dias de folga preferencialmente aos sábados e domingos*);
- ▶ sem redução de salário.

SECRETARIA-GERAL